

# 大腸内視鏡検査の受け方

大腸内視鏡検査の受け方について、検査前日からの流れを見てみましょう。

※検査手順は施設により若干異なることがあります。

最近、おなかの調子が悪く不安を感じていた A さん。

医師にすすめられて、いよいよ明日大腸の

内視鏡検査を受けることになりました。



## 検査前日

検査前日の注意事項

- 夕食は午後 5 時頃、消化の良いものを少なめに
- 早めの就寝を心がけましょう

※前日から下剤を飲む場合もあります





## 検査当日

### 自宅での注意事項

- 食事、お茶等の飲み物、たばこ、薬等は禁止  
※常備薬を服用されている方は、事前に医師に相談しておきましょう
- 着替えやすい服装で出かけましょう
- 下剤による前処置が必要ですので、指定された時間に病院に行きます



## 検査当日

### 前処置室での準備

- 前処置室では大腸をきれいにする下剤を飲み始めます  
数回に分けて合計で2リットル程度飲みます
- 何度かトイレに通うと、液体のような便(水様便)になります





## 検査当日

### 前処置室での準備

- 検査着に着替えます  
前処置室で名前を呼ばれるまでお待ちください
- 名前を呼ばれたら、検査室へ移動します



さあ、いよいよ検査の始まりです

順を追って見ていきましょう

## 検査当日

### 検査室での処置

- 検査台に横になっておなかをラクにします
- 鎮静剤を注射します



- 場合によっては、腸の緊張をやわらげる薬を注射します



## 検査当日

### 内視鏡検査の開始

鎮静剤が効き始めたら、いよいよ検査の始まりです。

- 肛門から内視鏡を挿入、力を抜いてラクにします
- 曲がりの強いところを通る時は、多少お腹が突っ張る感じがあるかもしれません。ゆっくり深呼吸をするようにしましょう(鼻から深く息を吸って口からフーッと吐くようにするといいでしょう)
- 場合によりお腹を圧迫(おへそのあたりを押さえる)することがあります。



## 検査当日

### 内視鏡検査

- 医師は、モニターに映る腸内を、隅々まで観察します
- 検査は数十分で終了します ※検査時間は患者さんごとで多少異なります



## 検査当日



### 検査終了

- 検査が終わったら、約1時間ベッドで休憩します。
- 鎮静剤の効き具合には個人差があり、1時間以上休んでいただくこともあります。
- 気分が悪い時や変調のある時は、すぐに医師に伝えましょう



## 検査当日



### 検査結果

- 身支度を整えたら、撮影した画面を見ながら検査の結果を聞きます ※組織採取を行った場合には、後日検査結果を聞くことがあります。



## 検査当日

### 検査後の注意事項

- おなかが張ってくるので、オナラをどんどん出してください
- クルマの運転は禁止です(翌日からOK)
- 飲食は1時間後から可能です
- 激しい運動は避けてください
- お風呂はシャワー程度にしましょう
- 便に少量の血が混じる場合があります

※気になる症状がある時は医師に相談しましょう

お疲れ様でした。

信興会 おおいたメディカルクリニック 内視鏡室

