

上部内視鏡検査(経口挿入)の受け方

食道・胃・十二指腸などの上部消化管を調べるための経口挿入による内視鏡検査の受け方について、検査前日からの流れを見てみましょう。

※検査手順は施設により若干異なることがあります。

最近、胃の調子が悪く不安を感じていた A さん。

医師にすすめられて、いよいよ明日、上部消化管

(食道・胃・十二指腸)を調べるために、内視鏡検査を受けることになりました。



検査前日

検査前日の注意事項

- 夕食は軽めに
- 午後 8 時以降、飲食は禁止
- 飲み水は OK
- 早めに就寝を心がけましょう ※安全を期すために採血等、事前検査が必要な場合もあります



検査当日

自宅での注意事項

- 食事、水を除くジュース等の飲み物、たばこ、薬等は禁止

※常備薬を服用されている方は、事前に医師に相談しておきましょう

- 着替えやすい服装で出かけましょう



検査当日

前処置室での準備

- 病院に着いたら、荷物、上着等は所定の場所へ
- 義歯やコルセット、時計・メガネ等ははずしてください
口紅もとってください

※検査着に着替えることもあります



さあ、いよいよ検査の始まりです

順を追って見ていきましょう



検査当日

前処置室での準備

- 白い液体の薬(消泡剤)を飲みます



検査当日

前処置室での準備

- のどの麻酔薬をしばらくのどにためた後、
ゆっくりと飲み干します



検査当日

検査室での処置

- 検査室に移動し、ベルトをゆるめ、検査台の上に左側を下にして横になります
- 胃の運動を止める薬や鎮静剤を注射する場合があります



検査当日

内視鏡検査の開始

- のどにスプレーで麻酔をした後、マウスピースを口にくわえます
- 内視鏡はマウスピースを通して挿入



検査当日

内視鏡検査

- 力を抜いてラクに



- 唾液はそのまま外に出してかまいません。

検査当日

内視鏡検査

鎮静剤が効き始めたら、いよいよ検査の始まりです。

- 医師はモニターに映るおなかの中をすみずみまで観察します
- 検査は5～15分で終了します



検査当日

検査終了

- 検査が終わったら、約1時間ベッドで休んでください。
休憩後、身支度を整えたら説明があります。
- 鎮静剤の効き具合には個人差があり、1時間以上休んでいただくこともあります。
- 気分が悪い時や変調のある時は、
すぐに医師に伝えましょう



検査当日

検査結果

- 撮影した画面を見ながら検査の結果を聞きます ※組織採取やポリープ切除を行った場合には、後日検査結果を聞くことがあります。



検査当日

検査後の注意事項

- クルマの運転は禁止(翌日からOK)
- 飲食は1時間後から可能です
- 激しい運動は避けてください
- お風呂はシャワー程度にしましょう ※組織やポリープをとった場合は、刺激のある食事、飲酒、コーヒーなどは2~3日避けるようにします
医師の指示を守りましょう。



お疲れ様でした。

信興会 おおいたメディカルクリニック 内視鏡室

